

DOSSIER D'INSCRIPTION



2025-2026



DOCUMENTS A FOURNIR

- **Formulaire fédéral rempli et SIGNÉ** avec photo d'identité et **certificat médical** (si plus de 3 ans) ou **Questionnaire santé sport** (Annexe 6 = Majeur, Annexe 6 Bis = Mineur)
- **Règlement intérieur** et charte du licencié signés par le licencié
- Pour les athlètes mineurs : **autorisation parentale** remplie et **signée**
- Pour les nouveaux adhérents : **photocopie de la carte d'identité** ou du **passeport**

TARIFS

À noter : Le prix comprend la cotisation et la licence FFFA mais n'inclue pas les transports
Au-delà du 15 octobre, les renouvellements donneront lieu à une majoration du coût de la licence de 100%, et ce pour les trois disciplines et toutes les catégories (cf. art. 17 du Règlement Sportif)

FOOTBALL AMÉRICAIN

Séniors (à partir de 2007) : 300€

FLAG

Séniors mixte (2008 et avant) : 210€

- U18 (nés entre 2008 et 2010) : 270€
- U15 foot et flag (nés entre 2011 et 2012) : 240€
- U13 flag (nés entre 2013 et 2014) : 195€
- U11 flag (nés entre 2015 et 2020) : 150€

Football + Flag : +40€

Location du matériel (optionnel) football équipé

- Casque : **50€** / Épaulière : **30€**
- 1 chèque de caution obligatoire non encaissés de 400€ pour la location du casque et de l'épaulière

MOYENS DE PAIEMENT

- Carte Bancaire
- Chèque (Paiement en 3 fois possible)
- Espèces (Possible en 3 fois si chèque de caution de la somme)
- Pass Sport (Bénéficiaire de l'Allocation Rentrée Scolaire (ARS) : 70€
- Réduction famille : -30€
- Ramène ton pote : 20€ de réduction par copains/copines ramenés

LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS ACCEPTÉS

❖ **LES HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :** (arrivée un quart d'heure avant le début des entraînements)

- ♣ **U11/U13/U15 :** Mercredi de 16h30 à 18h30 et vendredi 18h30 à 19h30 (Stade Saint Cassien à Mandelieu)
- ♣ **U18 :** Mercredi de 18h30 à 20h30 et le vendredi 18h30 à 20h30 (Stade St Cassien à Mandelieu)
- ♣ **Seniors :** **Mardi** de 19h30 à 21h30 Stade Coubertin et **le jeudi** et vendredi (en saison à partir de janvier) de 19h30 à 21h30 Stade St Cassien
- ♣ **Flags :** Samedi Stade Coubertin de 10h00 à 12h00 et mercredi stade Saint Cassien 19h30 à 21h30

LE MATÉRIEL :

- **Le casque et les épaulières sont mis à disposition par le club, il suffit de remplir la fiche de prêt de matériel et d'y joindre 1 chèque de caution non encaissé restitué en fin de saison.** Le maillot et le pantalon de match, sont prêtés le jour du match.
- Les petites protections, le maillot/pantalon d'entraînements, les chaussures, les chaussettes, le protège dent, la ceinture restent à la charge du joueur.
- La boutique du club vous proposera un package complet (sauf chaussures et chaussettes), ou une vente au détail début septembre.

RECUPÉRATION DES DOSSIERS DE LICENCES :

- Les dossiers de licences seront récupérés dès septembre lors des entraînements.
- **Toute personne n'ayant pas rendu sa licence au fin octobre n'aura plus accès au terrain d'entraînement.**
- Tout dossier incomplet ne sera pas accepté, il faudra le ramener
- Pour les renouvellements de licence, à compter du 15 octobre 2025 la part FFFA sera majorée.



REGLEMENTS ET AUTORISATIONS 2025-2026

A- PERSONNELLE

- 1- Vous reflétez une image positive de l'équipe des IRON MASK, du football américain en général, de la ville de Cannes, de nos partenaires, et de vous-même.
- 2- Tout comportement excessif (injures, énervement, violence envers les arbitres, adversaires, public ou coéquipiers) sera sanctionné. Sanction pouvant aller jusqu'à l'expulsion temporaire, voir définitive du terrain et de l'équipe. (Amendes fédérales à la charge du contrevenant)
- 3- La loyauté renforcée par une attitude positive est notre code de conduite.
- 4- L'utilisation d'un langage approprié est de mise, autant pour les joueurs, que pour l'encadrement.
- 5- Une tenue vestimentaire correcte est exigée.
- 6- L'utilisation de substances illégales ne sera pas tolérée.
- 7- Il est interdit de fumer, de boire dans les vestiaires, meetings, en équipement, lors des déplacements.
- 8- Soyez à l'heure pour les pratiques, meeting, déplacement... l'heure du Coach.
- 9- **Autorise le club des IRON MASK à utiliser des photographies, vidéos de l'adhérent nommé ci-dessus pour nos propres documents de communications ainsi que pour des parutions presse écrite et télévisuelle.**
- 10- **Autorise l'adhérent à pratiquer dans la catégorie directement supérieure (une fiche type pour la FFFA devra alors être fournie et signée).**
- 11- **Autorise les responsables du club à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident ainsi que de faire transporter l'adhérent nommé ci-dessus dans l'établissement hospitalier le plus proche**

B- LES ENTRAÎNEMENTS

- 1- Nous profitons gracieusement des installations sportives de la ville, respectez en les règlements.
- 2- Nous nous entraînons qu'il pleuve, vente ou neige.
- 3- Les pratiques commencent ¼ d'heure avant l'heure, si vous ne pouvez pas venir, prévenez votre coach.
- 4- Les retardataires doivent venir se présenter au Head Coach avant de rejoindre l'exercice en cours.
- 5- Si un joueur ne peut pas pratiquer à cause d'une blessure ou pour une autre raison, il doit quand même être présent à toutes les pratiques et suivre son atelier.
- 6- Vous devez vous présenter à l'entraînement avec une tenue propre et un équipement en bon état, toutes les protections doivent être portées.
- 7- On ne marche pas sur le terrain

C- LES MATCHS

- 1- Tenue propre, équipement vérifié, couleurs du club exigées.
- 2- Présence requise de tous 2 heures et ½ avant pour les matchs à domicile.
- 3- La discipline sur le bord du terrain doit être exemplaire.
- 4- Aucun commentaire autre que les des encouragements ne seront tolérés (cf. conduite perso).
- 5- Respectez le timing de l'organisation des matchs.
- 6- Seuls les Iron Mask ont accès aux vestiaires.
- 7- Présence obligatoire à au moins un match d'une autre catégorie afin d'assurer les obligations fédérales imposées (chaines, ramasseurs de balles, statistiques etc.)

D- LES EQUIPEMENTS

- 1- Respectez et prenez soin de votre équipement. N'oubliez pas qu'il est la propriété des IM.
- 2- Vérifiez souvent votre matériel, n'y apportez aucunes modifications sans l'avis de votre coach.
- 3- Il est interdit de s'asseoir sur son casque.
- 4- Le cahier de jeu fait partie de votre équipement, apportez le a toutes les réunions
- 5- **Atteste être informé que tout matériel mis à disposition du club par le club devra être restitué avant le 30 juillet 2024. Dans le cas contraire, le club encaissera le chèque de caution.**

E- LES DEPLACEMENTS

- 1- Nous nous déplaçons en équipe à chaque match.
- 2- Les départs se feront à l'heure, nous n'attendrons pas inutilement.
- 3- Portez les couleurs du club.
- 4- **Autorise l'adhérent à monter dans le véhicule (assuré pour le transport des personnes) du club, d'un responsable du club ou de tout autre transporteur privée, en vue de se rendre sur des manifestations liées aux Iron Mask**

Je soussigné Mr, responsable l'équipe (si mineur) assure avoir pris connaissance des autorisations et attestations, m'engage à respecter le règlement du club des Iron Mask

Le.....

Signature adhérent

FICHE EQUIPEMENT 2025-2026



NOM et PRENOM de l'adhérent :

Catégorie : **Saison 2025-2026**

N° Epaulière :
N° Casque :
Location équipement (Casque et épaulière 70€) ☐ Casque (50€) ☐ Epaulière (20€) ☐
Payé : Oui ☐ / Non ☐ Espèce ☐ / CB ☐ / Chèque ☐ N°
Achat petit matériel (30€) (protections cuisses, hanches, coccyx, genoux, ceinture et protège dents) Payé : Oui ☐ / Non ☐ Espèce ☐ / CB ☐ / Chèque ☐ N°

Le club des Iron Mask loue l'équipement (casque et épaulière) dans la limite de ses stocks plus une remise d'un chèque de caution de 400€ non encaissés, à l'ordre des Iron Mask.

Cet équipement demeure la propriété du club tout au long de la saison, **le club peut en exiger la restitution à tout moment**, en cas de non-restitution le club est en droit d'encaisser le chèque de caution. Lors d'une absence prolongée (blessure, maladie...) ou d'un arrêt, le joueur est tenu de rapporter son équipement afin qu'il puisse servir à d'autre.

L'équipement contribue à la protection du joueur, celui-ci a donc la charge de son entretien. Notamment en termes de propreté : le casque doit être régulièrement lavé (à l'eau claire et au savon, pas de dissolvants, pas d'éponges récurrentes). Lorsque des pièces sont à changer, prévenir la personne responsable du matériel et prévoir de venir avant l'entraînement afin d'effectuer les réparations. Aucun autocollant figurant sur le casque ne devra être enlevé d'aucune manière que ce soit. Aucun autocollant, autres que ceux éventuellement distribués par les entraîneurs, ne devra être apposé sur le casque.

Toute dégradation du matériel, autre que l'usure normale associé à la pratique du football américain, constatée à la remise de l'équipement, entraînera l'encaissement d'un ou des chèques de caution.

L'équipement devra être rendu au plus tard le 31 juin 2025 (épaulière et casque nettoyés)

Au-delà de cette date, les chèques seront encaissés par le club.

Nom et Prénom :

.....Le...../...../.....

(Nom et Prénom du responsable légal si mineur)

Signature :

(Précédé de la mention : « lu et approuvé »)

Agrafer les chèques de caution ici

OUI	☐	NON	☐
OUI	☐	NON	☐
OUI	☐	NON	☐

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR EN VUE DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié*

Fédération Française de Football Américain

2 rue du Centre – Immeuble ATRIA – 93160 NOISY LE GRAND - Tél : 01 43 11 14 70 - Fax : 01 43 11 14 71

www.ffa.org - viesportive@ffa.org

Fédération affiliée au CNOSF – Agrément Ministériel n°75 S 270

Fédération Sportive régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 – SIRET n°348 985 276 00040 / APE n°9312 Z

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille ☐ un garçon ☐

Ton âge :

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Fédération Française de Football Américain

2 rue du Centre – Immeuble ATRIA – 93160 NOISY LE GRAND - Tél : 01 43 11 14 70 - Fax : 01 43 11 14 71

www.ffa.org - viesportive@ffa.org

Fédération affiliée au CNOSF – Agrément Ministériel n°75 S 270

Fédération Sportive régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 – SIRET n°348 985 276 00040 / APE n°9312 Z

AUTORISATION PARENTALE EN CAS D'ACCIDENT AVEC OU SANS SURCLASSEMENT

Je soussigné (e) M., Mme
(Nom et Prénom du responsable légal)

Certifie être le responsable du mineur :

Né(e) le: / /, à

et l'autorise à pratiquer le

en compétition, avec autorisation médicale pour la saison 2025-2026 au sein de l'association

sportive :

Fait à le / /

Signature :

Je soussigné (e) M., Mme
(Nom et Prénom du responsable légal)

Certifie être le responsable du mineur :

Né(e) le: / /, à

et l'autorise à pratiquer le
(Discipline pratiquée)

en compétition, dans la catégorie immédiatement supérieure à celle de son âge avec autorisation

médicale pour la saison 2025-2026 au sein de l'association sportive :

Fait à le / /

Signature :

Fédération Française de Football Américain

2 rue du Centre – Immeuble ATRIA – 93160 NOISY LE GRAND - Tél : 01 43 11 14 70 - Fax : 01 43 11 14 71

www.ffa.org - ffa@ffa.org

Fédération affiliée au CNOSF – Agrément Ministériel n°75 S 270

Fédération Sportive régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 – SIRET n°348 985 276 00040 / APE n°9312 Z