# DOSSIER D'INSCRIPTION



2025-2026



# **DOCUMENTS A FOURNIR**

- Formulaire fédéral rempli et SIGNÉ avec photo d'identité et certificat médical (si plus de 3 ans) ou Questionnaire santé sport (Annexe 6 = Majeur, Annexe 6 Bis = Mineur)
- Règlement intérieur et charte du licencié signés par le licencié
- Pour les athlètes mineurs : autorisation parentale remplie et signée
- Pour les nouveaux adhérents : photocopie de la carte d'identité ou du passeport

### **TARIFS**

À noter : Le prix comprend la cotisation et la licence FFFA mais n'inclue pas les transports Au-delà du 15 octobre, les renouvellements donneront lieu à une majoration du coût de la licence de 100%, et ce pour les trois disciplines et toutes les catégories (cf. art. 17 du Règlement Sportif)

#### **FOOTBALL AMÉRICAIN**

Séniors (à partir de 2007) : 300€

U18 (nés entre 2008 et 2010) : 270€

U15 foot et flag (nés entre 2011 et 2012) : 240€ U13 flag (nés entre 2013 et 2014) : 195€

U11 flag (nés entre 2015 et 2020) : 150€

**FLAG** 

Séniors mixte (2008 et avant) : 210€

Football + Flag: +40€

#### Location du matériel (optionnel) football équipé

Casque: 50€ / Épaulière: 30€

1 chèque de caution obligatoire non encaissés de 400€ pour la location du casque et de l'épaulière

# **MOYENS DE PAIEMENT**

Carte Bancaire

0

- Chèque (Paiement en 3 fois possible)
- Espèces (Possible en 3 fois si chèque de caution de la somme)
- Pass Sport (Bénéficiaire de l'Allocation Rentrée Scolaire (ARS) : 70€
- Réduction famille : -30€
- Ramène ton pote : 20€ de réduction par copains/copines ramenés

### LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS ACCEPTÉS

- **★ LES HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENT :** (arrivée un quart d'heure avant le début des entrainement)
- ▲ <u>U11/U13/U15</u>: Mercredi de 16h30 à 18h30 et vendredi 18h30 à 19h30 (Stade Saint Cassien à Mandelieu)
- ▲ <u>U18</u>: Mercredi de 18h30 à 20h30 et le vendredi 18h30 à 20h30 (Stade St Cassien à Mandelieu)
- Seniors: Mardi de 19h30 à 21h30 Stade Coubertin et le jeudi et vendredi (en saison à partir de janvier) de 19h30 à 21h30 Stade St Cassien
- ▲ Flags: Samedi Stade Coubertin de 10h00 à 12h00 et mercredi stade Saint Cassien 19h30 à 21h30

### LE MATERIEL:

- Le casque et les épaulières sont mis à disposition par le club, il suffit de remplir la fiche de prêt de matériel et d'y joindre 1 chèque de caution non encaissé restitué en fin de saison. Le maillot et le pantalon de match, sont prêtés le jour du match.
- Les petites protections, le maillot/pantalon d'entraînements, les chaussures, les chaussettes, le protège dent, la ceinture restent à la charge du joueur.
- La boutique du club vous proposera un package complet (sauf chaussures et chaussettes), ou une vente au détail début septembre.

## **RECUPERATION DES DOSSIERS DE LICENCES:**

- Les dossiers de licences seront récupérés dès septembre lors des entrainements.
- Toute personne n'ayant pas rendu sa licence au fin octobre n'aura plus accès au terrain d'entrainement.
- · Tout dossier incomplet ne sera pas accepté, il faudra le ramener
- Pour les renouvellements de licence, à compter du 15 octobre 2025 la part FFFA sera majorée.

#### **REGLEMEMENTS ET AUTORISATIONS 2025-2026**



#### **A- PERSONNELLE**

- 1- Vous reflétez une <u>image positive</u> de l'équipe des IRON MASK, du football américain en général, de la ville de Cannes, de nos partenaires, et de vous-même.
- 2- Tout <u>comportement excessif</u> (injures, énervement, violence envers les arbitres, adversaires, public ou coéquipiers) sera <u>sanctionné</u>. Sanction pouvant aller jusqu'à l'expulsion temporaire, voir définitive du terrain et de l'équipe. (Amendes fédérales à la charge du contrevenant)
- 3- La <u>loyauté</u> renforcée par une attitude positive est notre code de conduite.
- 4- L'utilisation d'un <u>langage approprié</u> est de mise, autant pour les joueurs, que pour l'encadrement.
- 5- Une tenue vestimentaire correcte est exigée.
- 6- L'utilisation de substances illégales ne sera pas tolérée.
- 7- Il est interdit de fumer, de boire dans les vestiaires, meetings, en équipement, lors des déplacements.
- 8- Soyez à l'heure pour les pratiques, meeting, déplacement... l'heure du Coach.
- 9- Autorise le club des IRON MASK à utiliser des photographies, vidéos de l'adhérent nommé ci-dessus pour nos propres documents de communications ainsi que pour des parutions presse écrite et télévisuelle.
- 10- Autorise l'adhérent à pratiquer dans la catégorie directement supérieure (une fiche type pour la FFFA devra alors être fournie et signée).
- 11- Autorise les responsables du club à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident ainsi que de faire transporter L'adhérent nommé ci-dessus dans l'établissement hospitalier le plus proche

#### **B- LES ENTRAINEMENTS**

- 1- Nous profitons gracieusement des installations sportives de la ville, respectez en les règlements.
- 2- Nous nous entraînons qu'il pleuve, vente ou neige.
- 3- Les pratiques commencent <u>¼ d'heure avant l'heure</u>, si vous ne pouvez pas venir, prévenez votre coach.
- 4- Les retardataires doivent venir se présenter au Head Coach avant de rejoindre l'exercice en cours.
- 5- Si un joueur ne peut pas pratiquer à cause d'une blessure ou pour une autre raison, il doit quand même être présent à toutes les pratiques et suivre son atelier.
- 6- Vous devez vous présenter à l'entraînement avec une tenue propre et un équipement en bon état, toutes les protections doivent être portées.
- 7- On ne marche pas sur le terrain

#### **C-** LES MATCHS

- 1- Tenue propre, équipement vérifié, couleurs du club exigées.
- 2- Présence requise de tous 2 heures et ½ avant pour les matchs à domicile.
- 3- La discipline sur le bord du terrain doit être exemplaire.
- 4- Aucun commentaire autre que les des encouragements ne seront tolérés (cf. conduite perso).
- 5- Respectez le timing de l'organisation des matchs.
- 6- Seuls les Iron Mask ont accès aux vestiaires.
- 7- Présence obligatoire à au moins un match d'une autre catégorie afin d'assurer les obligations fédérales imposées (chaines, ramasseurs de balles, statistiques etc.)

#### **D- LES EQUIPEMENTS**

- 1- Respectez et prenez soin de votre équipement. N'oubliez pas qu'il est la propriété des IM.
- 2- Vérifiez souvent votre matériel, n'y apportez aucunes modifications sans l'avis de votre coach.
- 3- Il est interdit de s'asseoir sur son casque.
- 4- Le cahier de jeu fait partie de votre équipement, apportez le a toutes les réunions
- 5- Atteste être informé que tout matériel mis à disposition du club par le club devra être restitué avant le 30 juillet 2024. Dans le cas contraire, le club encaissera le chèque de caution.

#### E- LES DEPLACEMENTS

- 1- Nous nous déplaçons en équipe à chaque match.
- 2- Les départs se feront à l'heure, nous n'attendrons pas inutilement.
- 3- Portez les couleurs du club.
- 4- Autorise l'adhérent à monter dans le véhicule (assuré pour le transport des personnes) du club, d'un responsable du club ou de tout autre transporteur privée, en vue de se rendre sur des manifestations liées aux Iron Mask

e e	, responsable l'égale (si mineur)s, m'engage à respecter le règlement du club des Iror	•
Le	Signature adhérent	

# FICHE EQUIPEMENT 2025-2026





Catégorie :	Saison 2025-2026
N° Epaulière :	
N° Casque :	
Location équipement (Casc	que et épaulière 70€) □ Casque (50€)□ Epaulière (20€)□
Payé : Oui 🗀 / Non 🗀	Espèce — / CB / Chèque N°
Achat petit matériel (30€) Payé : Oui □ / Non □	(protections cuisses, hanches, coccyx, genoux, ceinture et protège dents)  Espèce / CB / Chèque N°
	équipement (casque et épaulière) dans la limite de ses stocks plus une remise d'un chèque issés, à l'ordre des Iron Mask.
cas de non-restitution le club es ou d'un arrêt, le joueur est ten L'équipement contribue à la prole casque doit être régulièrement pièces sont à changer, prévenir réparations. Aucun autocollant autres que ceux éventuellement Toute dégradation du matériel, l'équipement, entraînera l'enc L'équipement devra être rend	priété du club tout au long de la saison, le club peut en exiger la restitution à tout moment, en st en droit d'encaisser le chèque de caution. Lors d'une absence prolongée (blessure, maladie) nu de rapporter son équipement afin qu'il puisse servir à d'autre. otection du joueur, celui-ci a donc la charge de son entretien. Notamment en termes de propreté : nt lavé (à l'eau claire et au savon, pas de dissolvants, pas d'éponges récurrentes). Lorsque des la personne responsable du matériel et prévoir de venir avant l'entraînement afin d'effectuer les figurant sur le casque ne devra être enlevé d'aucune manière que ce soit. Aucun a utocollant, nt distribués par les entraîneurs, ne devra être apposé sur le casque. autre que l'usure normale associé à la pratique du football américain, constatée à la remise de caissement d'un ou des chèques de caution. u au plus tard le 31 juin 2025 (épaulière et casque nettoyés) ques seront encaissés par le club.
Nom et Prénom :	I.e. / /
	LC////
(Nom et Prénom du respons	able légal si mineur)
(Nom et Prénom du response <u>Signature</u> : (Précédé de la mention : « lu	
Signature :	u et approuvé »)



## **DEMANDE DE LICENCE FFFA**

PHOTO

### **SAISON 2025/2026**

								I	NF	DR	MA	TIC	DN	DU	DE	MA	INI	E	JR										
Nom de naissance	:																												
Nom d'usage (si différent	t):																												
Prénom :																													
Civilité :		М			]	F																							
Adresse :				Ī	Ī		Ī				1			1									1						
					T																								
Code postal :				Ī	Ī		ĺ		Ville :					ĺ					Ì							İ			
Γéléphone :					$\Box$									1															
Courriel :					$\Box$									Ī															
Date de naissance	:				$\overline{}$																								
Commune de naissa	ance :				$\Box$																		]	Dépa	arteme	ent :			
Pays de naissance	:				T																		Ī						
Nationalité :				Ì	Ī		Ì							ĺ					Ī				Ī						
			•									L	ICI	EN	CE														
remplir en cas de renouvelleme								1				1	1	1					Signati	ure du d	emand	eur (ou	de son	représe	entant I	égal s'il	est min	eur)	
Numéro de licence	e:				CHO	 IX DE	LA LI	CENC	E										ł										
FOOTBALL	AMERICA	AIN				FLA	G FOOT	BALL						CHEER	LEADIN	G													
Catégorie	Case à cocher	Tarif	fédéral		Cate	égorie		Case à cocher	Tarif f	édéral		Caté	gorie		Case à cocher	Ta	arif fédéi	ral											
J15 J15 surclassé U18			4,2 0,9	U7 U9						3,6 3,6	Tiny Minime	<del></del>					14,5 19,9		assuranc	e avant de	e pratique	r la discip	oline chois	sie. De plu	ıs, il reco	nnaît avoir	reçu une	n devoir d notice étai	blie par i
J18 J18 surclassé Senior			60,9 67,6	U11 U13						3,6 3,6	Minime Cadet	surcla	issé Ca	det			19,9 19.9		qu'un for	mulaire de	souscrip	tion lui of	frant plusi	ieurs form	ules de g	aranties d	ont les mo	nmages co dalités sor ration il di	t égaler
oisir Senior		3	5,1	U13 s	urclass	é U15			18	3,8	Cadet	surclas	sé Jun	ior			19,9		indiquées. Si le licencié ne souhaite pas souscrire à l'assurance proposée par la Fédération, il doit coche suivante et faire parvenir à son club et à la Fédération, une attestation d'individuelle accident couvrant se sportive.										
Compétition Senior ssu d'un championnat majeur			67,6 07,1	U15 U15 s	urclass	é U18				3,8 1,5	Junior Junior	surclas	sé en s	Senior			19,9 33,1		Licenci	é adulte	(en cas	de reno	uvellem	ent d'un	e liceno	e avec u	n certific	cat médi	cal de i
Entraineur* Dirigeant*			0,5 20,5	U18 U18 s	urclass	é Senio	r			1,5 1,5	Loisir s	senior étition s	enior				19,8 33,1		-	oujours v signé M/									atteste
Arbitre* Bénévole*			81,1 6,9	Senio Entrai						1,5 ),5	Entrair Dirigea						20,5		renseigné le questionnaire de santé le QUESTIONNAIRE SANTE SPORT et avoir répondu p négative à l'ensemble des rubriques.										
			0,0	Dirige	ant*				20	),5 I,1	Juge* Bénév						31,1		Date et	signatu	re du de	emande	ur :						
Total FA :				Bénév	vole*	-1				,9	Benev		0				0,0					de pre	mière lic	cence ou	du ren	ouvellem	ent d'un	e licence	
Total FA :			•	E	100	tal Flag :	·I			€	l	rotai	Cheer:	·I				€	représer	signé M ntant légal DU SPOR	du dem	andeur, a	atteste qu	u'il/elle a	renseign	le QUES	STIONNA	IRE RELA EMENT D	n ma TIFÀL UNFI
																			Visa c	lu club	(date	/ tamp	on / si	gnatur					
Le/la demandeur.euse	d'una li	conco	oncodro	ant « or		ure orb	itro/iug	diria	ant h	Spóvole	» oct	inform	ó o au	o lo EEI	EA pro	oódora :	à un co	ontrôlo	d'hono	rabilitá	dans k	o codro	do l'ai	rticlo I	Le:	du cod	/ Sr	/_	_
Le/la demandedi.edse	u une n		RTI																								c du Op	JOIL.	
MAJEUR : à ne	fournir qu UR : à ne																												ans.
e soussigné(e), Docteur		I	que si ie	I	Т	Iu positi	I	I	l quest	iona da		I	I a	T T	l ante du	Sportii ii	lillieur e	l vac at	l	lon ou c	iu renou	l	I	I	I		Тэрогич	<u> </u>	<u> </u>
certifie avoir examir	né le dem					t n'avoir	pas cons	taté, à l	a date d	e ce jou	r, de sigi	nes clini	ques ap	parents					Signat	ure et	cachet	du mé	decin :			-	_	<u> </u>	
contre-indiquant la pratiq	ue du :	FO	OTBALL	. AMERI	CAIN		J	en tar	it que :		,	Joueur :		]															
												Arbitre :		]															
		FLAG					]	en tant	que :			Joueur :		]															
												Arbitre :		]															
		CHEE	RLEADIN	IG			]	en tant	que :			Joueur :		]					Α						, le				
						DF	WI A R	IDE	DF	CIII	P.C.T.	дсс	FM	FN	r Di	J MI	FDE	CIR	I DI	I CD	OR'	T							
										50.			, <u></u>							, 51	<b>-1</b>	•							
Si le sujet présente u	n développe	ement suf	fisant et un	e aptitude	physiologi	ique partic	ulière (cate	igorie 1 de	la classifi	ication mé	dico-sport	ive), un m	nédecin di	plômé peu	t l'autorise	r à pratique	er la discip	oline en co	mpétition	dans la ca	tégorie d'á	ige imméd	diatement	supérieur	e, en resp	ect du règ	lement mé	dical de la	FFFA.
e médecin généraliste pour les si																			Signat	ure et o	cachet	du mé	decin :						
pécialisé, certifie après avoir pro nmédiatement supérieure de la di									a présente	licence es	st apte à p	ratiquer d	ans la cat	égorie d'âç	ge														
																			A						, le			_	
es signataires de la présente den réalable obligatoire à l'obtention d	l'une licence	e fédérale	ifient l'exact . Le défaut	titude de to total ou pa	ous les ren artiel, de ré	nseigneme eponse, en	nts portés. trainera l'a	Ils s'enga nnulation	gent, en o de la dema	utre, à res ande. Con	pecter les formémen	Statuts e t à la loi "l	t Règleme Informatiq	ents de la l ue et Liber	FFA. la re té" No 79	glementat 17, du 6 ja	ion applic anvier 197	able au do '8 modifié	ppage et à e, vous dis	subir en co posez d'ur	onséquen n droit d'ac	ce tous le ccès, de r	s examen ectification	ıs et prélèv n et de sup	vements.	La commu aux donn	nication de ées persor	e ces inforr nnelles vou	nations e s conce
roit d'accès peut être exercé à l'a			urant '	usto Post	NIKA 84.34	do.														01/1	П	NO							
e souhaite recevoir la newsletter l' accepte de recevoir des offres co autorise la EEEA à utiliser mon in	ommerciales	pour des	produits or	u services	liés à ma	pratique s		la part de	la FFFA o	u de ses p	oartenaires	3								OUI	Ħ	NON	Ħ						



# QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR EN VUE DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON				
Durant les 12 derniers mois						
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?						
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?						
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?						
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?						
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?						
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?						
A ce jour						
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?						
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?						
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive	,					

### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

<sup>\*</sup>Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

Tu es : une fille □ un garçon □



### QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



## AUTORISATION PARENTALE EN CAS D'ACCIDENT AVEC OU SANS SURCLASSEMENT

Je soussigné (e) M., Mme(Nom et Prénom du responsable légal)	
Certifie être le responsable du mineur :	
Né(e) le: / / à	
et l'autorise à pratiquer le	
en compétition, avec autorisation médicale pour la saison 2025-2026	au sein de l'association
sportive :	
- " >	
Fait à le / /	
Signature :	
Je soussigné (e) M., Mme	
. (Discipline pratiquée) en compétition, dans la catégorie immédiatement supérieure à celle d	
•	•
médicale pour la saison 2025-2026 au sein de l'association sportive :	
Fait à le / / Signature :	